

Hardenberg-Gymnasium Fürth

Depressionen/Angststörungen: Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

Kinder/Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen an der Schule vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrerin/jeden Lehrer des Vertrauens	
die Verbindungslehrkräfte	Frau Kretzschmar, Herr Jung
die Beratungslehrkraft	Frau Wenninger
die Schulpsychologin	Frau Früchtel-Nagel

Internetseiten und Telefonnummern

„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung für Kinder und Jugendliche bzw. für Eltern	Für Kinder und Jugendliche: Tel. 116111 Mo.-Sa. 14:00 Uhr -20:00 Uhr www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html Für Eltern: Tel. 0800 – 110550
Bundeskongress für Erziehungsberatung:	bke-Onlineberatung	Für Kinder und Jugendliche: www.bke-jugendberatung.de Für Eltern: www.bke-elternberatung.de
FRND (Freunde fürs Leben e.V.)	u.a. Hilfsangebote-Finder (vor Ort, am Telefon, Online)	www.frnd.de
Selbsthilfekontaktstelle Kiss	Selbsthilfegruppen mit diversen Gruppenangeboten	https://kiss-mfr.de
U25 Nürnberg	Jugendliche helfen Jugendlichen: anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken	www.u25-nuernberg.de/
Telefonseelsorge	24 Stunden , auch Mail- und Chatberatung	Tel. 0800 -1110111 oder 0800 -1110222 www.telefonseelsorge.de
Krisendienst Mittelfranken – telefonische Hilfe im seelischen Notlagen	telefonische Hilfe im seelischen Notlagen vor allem abends/nachts und am Wochenende	Tel. 0911 / 42 48 55 – 0 Montag – Donnerstag: 18:00 – 24:00 Uhr Freitag: 16:00 – 24:00 Uhr Samstag, Sonntag und Feiertage: 10:00 – 24:00 Uhr www.krisendienst-mittelfranken.de
Kinder- und Jugendnotdienst Nürnberg (KJND)	Notruf rund um die Uhr für Kinder und Jugendliche	Tel. 0911-231-33 33 www.schlupfwinkel.de/einrichtungen/kinder-und-jugendnotdienst-kjnd/

Selbsthilfekontaktstelle KISS	Selbsthilfegruppen mit diversen Gruppenangeboten	https://kiss-mfr.de
Stiftung Deutsche Depressionshilfe	u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten in der jeweiligen Region	Tel. 0800 – 3344533 www.deutsche-depressionshilfe.de
Verein Fürther Bündnis gegen Depression e.V.	Lokale Selbsthilfeorganisation gegen Depression	c/o. Sozialpsychiatrischer Dienst Fürth Frankenstr. 12, 90762 Fürth Tel. 0911 / 9 75 66 70 www.fuerther-buendnis-gegen-depression.de email: info@fuerther-buendnis-gegen-depression.de
NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)	Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen	www.nakos.de
Bundespsychotherapeutenkammer (BPTK).	Aufklärung über psychische Krankheiten, speziell für Jugendliche	www.gefuehle-fetzen.net/themen/unendlich-traurig/?c=traurig

Beratungsstellen, ärztliche und psychotherapeutische Hilfe

Staatliche Schulberatungsstelle Mittelfranken	Glockenhofstraße 51 90478 Nürnberg Tel.: 0911 / 58676 10
Erziehungsberatungsstellen: (hier können sich auch Jugendliche ohne Eltern beraten lassen)	Evangelische Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle für den Landkreis Fürth Königswarterstr. 56 – 60 90762 Fürth Tel: 0911-7493335 E-Mail: erziehungsberatung@diakonie-fuerth.de Stadt Fürth Erziehungs- und Familienberatungsstelle Alexanderstr. 9 90762 Fürth Tel: 0911-974-1942 E-Mail: eb@fuerth.de
Psychotherapie-Koordinationsstelle der Kassenärztlichen Vereinigung Mittelfranken: Arzt- und Therapeutensuche sowie Therapie-Koordination	www.kvb.de/service/patienten/psychotherapeutische-versorgung/ oder per Telefon: 01805 / 809680
Therapeutensuche: Psychologische Psychotherapeuten	www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_info-patienten.html
Weitere Adressen von Fachärzten und Therapeuten	im Telefonbuch
Klinikum Fürth	Jakob-Henle-Straße 1 90766 Fürth

Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie	Telefon 0911/7580 3225 E-Mail: kinderpsychiatrie@klinikum-fuerth.de
Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter, Klinikum Nürnberg Nord	Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg Tel: 0911 398-2800
Ambulanz der Kinder- und Jugendpsychiatrie, Klinikum Nürnberg Nord	Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1 90419 Nürnberg Tel: 0911 398-2800 E-Mail: kjpamb@klinikum-nuernberg.de
Ambulanz der Kinder- und Jugendpsychiatrie, Klinikum Nürnberg Süd	Breslauer Straße 201 90471 Nürnberg Tel: 0911 398-6954 E-Mail: pia-kns@klinikum-nuernberg.de
Universitätsklinikum Erlangen: Kinder- und Jugendpsychiatrie	Schwabach-Anlage 6 und 10, 91054 Erlangen Tel. 09131/ 85-39123

Stand: Dezember 2019